



www.Mountain-Guide-Adventure.com



Mercantour Ski de randonnée 2015

Durée : 5 jours
Hébergement : Refuges
Encadrement : Guide de Haute Montagne
Niveau : Perfectionnement
Groupe : de 5 à 8 participants
Référence du stage : SR9
Circuit : en itinérant
Départs programmés :

Les 7 et 30 Mars	700 euros
Le 14 avril	700 euros

Départs à la demande : tous les autres jours de mi mars à fin avril

Nous vous proposons un magnifique raid à ski de randonnée de 5 jours dans le Mercantour, situé entre les Alpes et la Méditerranée. Ce massif offre un enneigement exceptionnel, une diversité d'itinéraires en ski de randonnée insolites, de magnifiques sommets culminant à plus de 3000m et de superbes descentes en hors piste. Un raid de toute beauté, une destination très prisée par les amateurs d'espaces et de pentes vierges.

Ce stage est ouvert aux personnes en très bonne condition physique ayant déjà effectué au moins 3-4 jours de ski de randonnée.

AU JOUR LE JOUR....

Saint Martin de Vésubie - Refuge Victor de Cessole ; Temps de marche : 3h00 / M : 600 m.

J 1 : RDV avec votre guide à 11h00 à Saint-Martin-Vésubie. Puis transfert en taxi pour la vallée de la Gordolasque. Montée en ski de randonnée au superbe refuge Victor de Cessole (2232 m) récemment rénové. Exercices Arva. Nuit au refuge

Refuge Victor de Cessole - le Clapier (3045 m) ; Temps de marche : 5h30 / M et D : 900 m.
J 2 : Depuis le refuge de Cessole, montée au sommet du Clapier(avec sac allégé) : superbe 3000 m à gravir en ski de randonnée. Retour au refuge de Cessole.

Refuge Victor de Cessole - Madone de Fenestres ; Temps : 4h / M : 550m - D : 700 m.
J3 : Depuis le refuge de Cessole, nous traverserons la vallée en ski de randonnée pour rejoindre le site de la Madone de Fenestres et son refuge, où nous admirerons deux sommets culminants du Mercantour : le Gélas et la Malédie. Nuit en refuge.

Le Gélas "Terrasse et Balcon" (3085 m) ; Temps de marche : 6h00 / M et D : 1200 m
J 4 : Une course incontournable des Alpes-Maritimes, au départ du refuge et avec le sac allégé pour la journée uniquement. Une sortie alpine avec l'une des plus longues descentes qu'offre le Mercantour. Nuitée au même refuge que la veille.

Pas des Ladres - Lac de Trécoubas ; Temps de marche : 5h00 / M : 750 m - D : 600 m.
J 5 : Aujourd'hui lever très tôt pour rejoindre en ski de randonnée la vallée de Boréon, par le Pas des Ladres (2248 m). Descente au lac de Trécoulpas puis au hameau du Boréon. Transfert en taxi jusqu'à Saint Martin de Vésubie. Fin du stage en fin de journée.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Afin d'assurer la sécurité du groupe, ce programme peut être modifié par le guide en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques. M : montée - D : descente.

NIVEAU TECHNIQUE REQUIS POUR CE STAGE

Étape de 5h30 en moyenne. Pour randonneur expérimenté et bon skieur en toute neige (800 à 1200 m de dénivelée positive). Bon contrôle des virages et des arrêts. Descentes sur des pentes de 30° environ, avec parfois, selon l'itinéraire, l'utilisation du baudrier et des passages en crampons et parcours encordés.

Techniquement abordable, ce séjour est idéal pour **une bonne première expérience des raids de plusieurs jours** .

HEBERGEMENT

Pas d'eau potable dans les refuges mais possibilité d'acheter de l'eau en bouteille dans chaque établissement .

NOURRITURE

Le dîner des jours J1 à J4 et le petit déjeuner des jours J2 à J5 sont pris à l'hébergement . Les déjeuners des jours J2 à J5 seront fournis par l'hébergement ou par le guide. Vous **prévoirez par contre le déjeuner du premier jour pour vous et le guide.**

PORTAGE

Vous portez vos affaires personnelles, le matériel collectif de sécurité et les pique-niques. Prévoyez une place dans votre sac pour le matériel collectif de sécurité et le casse-croûte.

TRANSFERTS

Les transferts prévus au programme sont assurés par taxi.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Le départ est assuré avec 5 participants au minimum et 8 au maximum. Si le nombre minimum de personnes n'est pas atteint 10 jours avant le départ, nous proposerons aux participants :

- soit d'assurer le départ pour le stage avec un supplément par personne
- soit de changer de programme (réduction du nombre de jours ou changement de destination) afin d'avoir un stage du montant du stage initial.
- soit d'annuler le stage et de rembourser intégralement le(s) participant(s)

RENDEZ-VOUS

RDV avec le guide à 11H00 à Saint-Martin de Vésubie.

Si vous arrivez la veille...

Il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement. Nous pouvons vous conseiller gîtes ou hôtels de la catégorie de votre choix, selon votre convenance.

ACCES :

- **depuis Chamonix**, dans le véhicule du guide, transfert jusqu'à St-Martin de Vésubie.
- **en voiture** : Suivre Nice puis Saint Martin de Vésubie (65 km).
- **en train** : Attention, si vous venez en train, prenez un billet échangeable et remboursable

Information supplémentaire sur le prix:

Le prix est calculé sur une base de 5 à 8 personnes, il est valable pour des inscriptions individuelles.

Si vous souhaitez l'exclusivité d'un guide, contactez nous directement.

LE PRIX du STAGE

Il comprend :

- l'hébergement en refuge durant 4 nuits de J1 à J4
- les petits déjeuners du J2 au J5
- les repas du soir du J1 au J4
- **les paniers-repas frais** du midi du J2 au J5, ils sont pris au refuge chaque jour ; **Vous avez donc un sac léger !!**
- l'encadrement sur 5 jours par un de nos guides de haute montagne diplômé d'État
- le prêt d'un baudrier, d'un DVA, d'une pelle et d'une sonde par personne, grâce à notre partenaire **Backcountry Access (BCA)**.

Il ne comprend pas :

- Le transport sur place (possibilité de covoiturage en partageant les frais d'essence 0,30 EUR / km + frais de péages)
- la location de votre équipement personnel (matériel de ski, pelle et sonde)
- les boissons et dépenses personnelles
- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente
- l'assurance facultative au choix : assistance/rapatriement (1 % du montant du voyage), l'assurance annulation (3 % du montant du voyage) ou annulation + rapatriement secours + interruption de séjour (4% du montant du voyage).

INSCRIPTION

A l'aide du bulletin d'inscription figurant sur notre site internet dans la Rubrique « Les Essentiels », accompagné d'un acompte de 30 % (à moins de 30 jours de l'inscription ou sinon versement de la totalité du stage), et des conditions de vente (générales et particulières) paraphées. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous pour confirmer votre inscription.

MODALITES DE PAIEMENT

Acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est obligatoire de régler la totalité du circuit.

CONDITION DE VENTE

Les conditions générales et particulières figurent aussi sur nos sites internet dans la Rubrique « Les Essentiels ».

ASSURANCE

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance *Annulation-Assistance-Rapatriement*.

MONT BLANC LUXURY a négocié auprès de DIOT MONTAGNE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'*Assistance/Rapatriement* vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi, l'*Annulation seule* au prix de 3 %. et l'*Annulation, Rapatriement Secours et l'Interruption de séjour* au pris de 4%. Ces assurances doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

MATERIEL

Nous vous fournissons sur notre site Internet dans « les Essentiels » une liste de matériels à prévoir pour les stages ski de randonnée et aussi la liste de l'équipement spécifique fourni. Indiquez-nous sur le bulletin d'inscription si vous souhaitez ce matériel ou si vous le possédez déjà.

Pour ce qui est de l'équipement non fourni, indiquez-nous aussi sur le bulletin d'inscription ce que vous souhaitez que nous vous réservions pour le stage. La location est à retirer et à régler directement au magasin.

Il est préférable de tester le matériel loué avant le départ. Nous proposons pour cela des week-end « préparation » ski de randonnée.

Vous préparer physiquement avant le départ...

Pour profiter pleinement de votre stage et ne pas compromettre le bon déroulement du stage pour l'ensemble du groupe,

n'oubliez pas *au moins 3 mois avant le début du stage* d'entretenir votre forme physique plusieurs fois par semaine en marchant sur parcours avec dénivelé (minimum de 500 m) ou en pratiquant une activité sportive assidue développant l'endurance.

Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !

L'équipe de MONT BLANC LUXURY met tout en œuvre pour que votre stage soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits. Ne manquez pas de nous faire un bilan du stage à votre retour.

Association loi 1901 **MONT BLANC LUXURY** : 110 impasse le Déresse Chalet l'Edelweiss 74 130 Petit Bornand les Glières 04 50 01 02 98 info@mont-blanc-luxury.com ; association de Tourisme affiliée à l'APRIAM IM 073. 100023 - ALPESPACE 50 Voie Albert Einstein 73 280 FRANCIN Assureur : RCP IMMA IARD 14 Bld Marie et Alexandre Oyon – 72000 Le Mans Police n° 3.056.234 ; Garantie financière : COVEA CAUTION SA 10 Bld Marie et Alexandre Oyon 72000 Le Mans Contrat n°18386 ; SIRET 495204517 00021